



小池Familyの「着衣泳」挑戦記録

7月4日（土）に、某公民館主催の「親子着衣泳教室」に参加しました。



講師は、埼玉大学の野沢助教授。研究室の学生さんも手伝ってくれました。

なんと、あのドーバー海峡横断で有名な大貫さんも、飛び入り参加。

ご覧の通り、上は長袖トレーナー、下も長ズボンにスニーカーです。

最初は、クロールの指示。手が水から出ない。靴も脱げそう…。ぶくぶく…。



次は、平泳ぎ。長男は、小学校では、「特級」保持者。さすがに即マスター。



次第に、慣れてきて、余裕?も出てきた。



このあと、ペットボトルやビニール袋を使った、浮くためのテクニックの講習。

ところが、この頃から、大粒の雨を伴った雷雨登場。撮影者（妻・母）の緊急避難により、写真がありません。

岸から落ちた場合の対処方法やロープの投げ方など、17%の人が遭遇するという場面のための訓練あり。

雷がひどくなり、中止となりましたが、水の中では服や靴を脱ごうとしないことが、大切なんだそうです。